

Per gli amici della Danza Greca

Seminario di Danze Greche

**Tema: Viaggio di danza
attraverso la Grecia**



Come nell'antica Grecia, si svolge anche oggi "La danza del sole"

**Locarno, Ticino, Svizzera
25 - 26 Aprile 2020**

*Quando balli scrivi sulla terra
ciò che la tua anima vuole dire*

K.Kavàfis

con Jannis Dimas

*Docente di danze tradizionali greche presso
l'Università della Tessaglia, nella città di Trikala*

Programma (Si svolge in lingua italiana)

Sabato 25 aprile:

14.30 - 18.00 Workshop con piccole pause

18.00 Preparazione del buffet serale,
(PF portare del cibo da condividere)

Dalle 19.00 alle 21.30 cena condivisa e festa greca.
Insieme, come in una "paréa," mangiamo e danziamo
con bella musica greca.

Domenica 26 aprile:

9.30 - 14.00 Workshop con piccole pause

Durata del seminario:

8 ½ ore di lezione

e 2 ½ ore di "parea" (festa, mangiando e ballando).

LUOGO:

Centro Sant'Antonio, Vicolo dell'Ospedale 1, 6600 Locarno.
Si trova tra l'Ospedale La Carità e la Chiesa di Sant'Antonio,
nella città vecchia.



Alloggi consigliati: www.vecchia-locarno.ch in città
vecchia; Hotel dell'Angelo, www.dellangelo.ch



Il seminario che si è svolto a Locarno in novembre 2019

Tema del seminario:

Inizieremo con danze che hanno radici nell' antichità greca,
ne seguiremo la loro evoluzione sociale fino ai nostri giorni.

I ritmi musicali delle danze greche sono i ritmi della natura,
associati al bioritmo e al respiro dell'uomo.

Ciò si traduce nell'esercizio armonioso del corpo, nel piacere
intimo e dell'anima.

Balleremo su melodie e canzoni greche molto belle.

Vivremo insieme un fine settimana indimenticabile.



Lezione di danza con i suoi studenti all'Università della Tessaglia, a Trikala

Didattica - Metodologia.

Jannis Dimas in qualità di docente di danza tradizionale
greca presso l'Università della Tessaglia, e responsabile per
la formazione di insegnanti di danza greca, ha sviluppato un
metodo speciale per l'insegnamento delle danze
tradizionali. Esso si basa sull'ascolto del ritmo delle canzoni
e sul significato più ampio delle danze così come appreso,
nei villaggi, dalle persone anziane che hanno cantato e
ballato sapendo esattamente quali intervalli dovevano
esprimere.

Jannis spiega questi intervalli, analizzandoli in un modo
semplice e comprensibile. Quindi ogni ballerino, princi-
piante o avanzato, impara ad ascoltare correttamente il
ritmo della musica tradizionale.

La danza è sentita dal ballerino, che può quindi iniziare ad
esprimersi nella danza e divertirsi.



Dieci pensieri sulla danza

di Jannis Dimas

1. L'inizio della vita è movimento, è ritmo e la sua più importante espressione è la danza.
2. La danza è un fenomeno sociale, universale che unisce persone di ogni età e ogni cultura.
3. La danza è un'attività individuale e nello stesso tempo collettiva. E' comunicazione e socializzazione, esprime spiritualità, seduzione, passione, forza e "levendia" (termine greco che riassume coraggio, virtù, onestà, sensibilità e forza d'animo).
4. La danza esprime libertà, supera i confini. La danza è comunicazione.
5. La danza porta alla conoscenza, educa, socializza, coltiva il ritmo, allena il corpo, plasma l'anima ed è terapeutica.
6. La danza trasmette cultura e guida alla scoperta o alla creazione di una propria identità culturale.
7. La danza non è solo l'esecuzione di una serie di passi; i passi seguono semplicemente il corso della danza in divenire ed esprimono soltanto una parte di essa
8. La danza è come una sorgente, libera i sentimenti, è l'espressione dell'anima.
9. La danza è creazione, è cultura, è un'arte di vivere.
10. La danza è l'espressione e la raffigurazione dell'armonia che sorge dal profondo e perfetto equilibrio tra corpo anima, spirito: è l'ideale tritico dell'eurhythmia che determina la salute dell'essere umano.



Danza nella natura (montagna e mare), l'estate al seminario di Pillion

Jannis Dimas



Proviene da Tzurtsa, Regione Aspropotamos-Trikala della Grecia centrale.

Dal 1994 insegna danza tradizionale greca presso l'Università della Tessaglia a Trikala, dove è responsabile della formazione di studenti che diventeranno insegnanti di danza dopo 4 anni di studi e allena gli insegnanti di danza già qualificati.

Oltre all'insegnamento, si dedica alla ricerca e all'archiviazione di danze greche, per le quali studia origine, sviluppo, storia e tradizione, introducendo il concetto di "radice e famiglia" di ogni danza.

È uno dei 4 autori dei libri di testo per l'educazione fisica e per la danza greca, usati nella scuola elementare e media.

Come consulente, ha lavorato con la televisione di stato su specifici argomenti culturali folcloristici, nonché per film - documentari sulla tradizione e la danza.

Tiene regolarmente seminari di danza in Grecia, così come in Europa centrale, Stati Uniti, Canada e Australia.

Recentemente in Svizzera, a Zurigo e Locarno, sarà di nuovo in Ticino. Ne siamo onorati.

Jannis è il fondatore del centro per la danza tradizionale greca LEVENTIA di Trikala e del gruppo di ballo con lo stesso nome.

È stato, per 33 anni, responsabile dei vari gruppi di danza METEORA della Municipalità di Kalambàka.

Insegna con esperienza, conoscenza e con grande entusiasmo. Il suo obiettivo è sempre quello di:

Far sentire a tutti i partecipanti l'anima dell'antica danza greca.

La vita è ritmo, il ritmo è il respiro, il respiro è movimento, il movimento è ritmo, il ritmo è danza, la danza è vita!
G.Dimas



Le 9 Muse ballano con "Mousegetis= il maestro di musica" Apollo"

Iscrizione

Sì, voglio partecipare al seminario di danze tradizionali greche con Jannis Dimas, il 25 - 26 Aprile 2020

Costo:

Il seminario di danza (8 ½ ore Workshop) con la festa di sabato sera Fr. 85.-
(Portare PF qualcosa di buono per il nostro buffet serale)
Partecipazione solo alla festa serale Fr. 25.-
Dopo il 01.03.20 Supplemento di iscrizione Fr. 10.-

Nome

Cognome

via

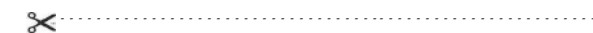
CAP / Città

Tel./cellulare

E-Mail

Assicurazione e sistemazione a carico del partecipante

Data Firma



Si prega di inviare questo 'tagliando' a:

Sylvia Kaltsá,

Michael-Maggi-Str. 16, 8046 Zürich

Mobil: +41 79 315 93 88

E-Mail: sylviakaltsa.dance@yahoo.com

Organizzazione Leventia e.V. Trikala.



Le 7 Pleiades che ballano