

Per gli amici del ritmo e della Danza!

## Seminario di Danze Greche dalla tradizione fino al Sirtaki e a Zorbas



Locarno, Ticino, Svizzera



**6 - 7 Aprile 2019**

**Centro Culturale Spazio ELLE,  
Piazza Pedrazzini 12, 6600 Locarno**

**con Jannis Dimas**

Docente di danze tradizionali greche presso  
L'Università della Tessaglia, nella città di Trikala

### Programma (Si svolge in lingua italiana)

**Sabato 6 Aprile:**  
14.30 - 18.00 Workshop con piccole pause

18:00 Preparazione del buffet serale,  
(PF portare cibo da condividere)

Dalle 19.00 alle 21.30 cena condivisa e festa greca.  
Insieme come in una "paréa" mangiamo e danziamo con  
bella musica greca.

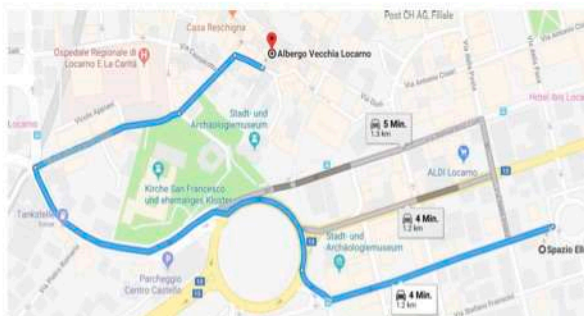
**Domenica 7 Aprile:**  
9.30 - 13.00 Workshop con piccole pause

Costo:  
Il Seminario ( 7 ore di Workshop)  
più la festa di sabato sera (portare PF qualcosa di buono da  
condividere per il buffet serale): .....Fr. 85.-

**LUOGO:**  
Il seminario di danza greca si svolgerà nella sala grande del  
Centro Culturale Spazio ELLE, Piazza Pedrazzini 12,  
6600 Locarno.



**Alloggio:** consigliato [www.vecchia-locarno.ch](http://www.vecchia-locarno.ch) in città vecchia



### Tema del seminario:

Inizieremo con danze che hanno radici nell' antichità greca, ne seguiremo la loro evoluzione sociale fino ai nostri giorni.  
Balleremo al ritmo del Sirtaki, come Anthony Quinn nel film di Alexis Zorba.

I ritmi musicali delle danze greche sono i ritmi della natura, associati al bioritmo e al respiro dell'uomo.

Ciò si traduce nell'esercizio armonioso del corpo, nel piacere intimo e dell'anima.

Balleremo su melodie e canzoni greche molto belle.  
Vivremo insieme un fine settimana indimenticabile.



Lezione di danza con i suoi studenti all'Università di Tessaglia, nella città di Trikala

### Didattica - Metodologia.

Jannis Dimas in qualità di docente di danza tradizionale greca presso l'Università della Tessaglia, e responsabile per la formazione di insegnanti di danza greca, ha sviluppato un metodo speciale per l'insegnamento delle danze tradizionali. Esso si basa sull'ascolto del ritmo delle canzoni e sul significato più ampio delle danze così come appreso, nei villaggi, dalle persone anziane che hanno cantato e ballato sapendo esattamente quali intervalli dovevano esprimere.

Jannis spiega questi intervalli, analizzandoli in un modo semplice e comprensibile. Quindi ogni ballerino, principiante o avanzato, impara ad ascoltare correttamente il ritmo della musica tradizionale.

La danza è sentita dal ballerino, che può quindi iniziare ad esprimersi nella danza e divertirsi.



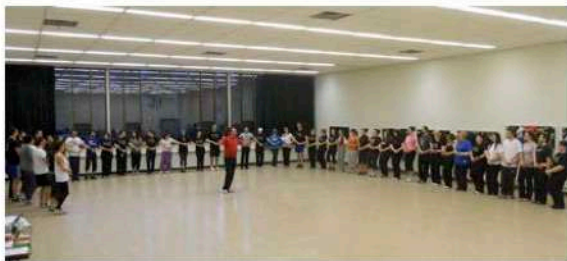
## Dieci pensieri sulla danza

di Jannis Dimas

1. L'inizio della vita è movimento e ritmo e la sua più importante espressione è la danza.
2. La danza è un fenomeno sociale, universale che unisce persone di ogni età e ogni cultura.
3. La danza è un'attività individuale e nello stesso tempo collettiva. E' comunicazione e socializzazione, esprime spiritualità, seduzione, passione, forza e "levendia" (termine greco che riassume coraggio, virtù, onestà, sensibilità e forza d'animo).
4. La danza esprime libertà, supera i confini. La danza è comunicazione.
5. La danza porta alla conoscenza, educa, socializza, coltiva il ritmo, allena il corpo, plasma l'anima ed è terapeutica.
6. La danza trasmette cultura e guida alla scoperta o alla creazione di una propria identità culturale.
7. La danza non è solo l'esecuzione di una serie di passi; i passi seguono semplicemente il corso della danza in divenire ed esprimono soltanto una parte di essa
8. La danza è come una sorgente, libera i sentimenti è l'espressione dell'anima.
9. La danza è creazione, è cultura, è un'arte di vivere.
10. La danza è l'espressione e la raffigurazione dell'armonia che sorge dal profondo e perfeto equilibrio tra corpo anima, spirito: è l'ideale trittico dell'eurithmia che determina la salute dell'essere umano.

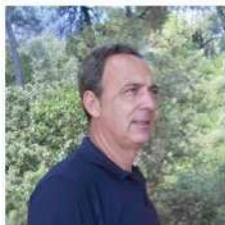
*La vita è ritmo, il ritmo è il respiro, il respiro è movimento, il movimento è ritmo, il ritmo è danza, la danza è vita!*

J. D.



L'insegnante in seminario a Banff - Calgary, Alberta in Canada

## Jannis Dimas



Proviene da Tzurtsa, Regione Aspropotamos-Trikala della Grecia centrale. Dal 1994 insegna danza tradizionale greca presso l'Università della Tessaglia a Trikala, dove è responsabile della formazione di studenti che diventeranno insegnanti di danza dopo 4 anni di studi e allena gli insegnanti di danza già qualificati. Oltre all'insegnamento, si dedica alla ricerca e all'archiviazione di danze greche, per le quali studia origine, sviluppo, storia e tradizione, introducendo il concetto di "radice e famiglia" di ogni danza.

È uno dei 4 autori dei libri di testo per l'educazione fisica e per la danza greca, usati nella scuola media.

Come consulente, ha lavorato con la televisione di stato su specifici argomenti culturali folcloristici, nonché per film - documentari sulla tradizione e la danza.

Tiene regolarmente seminari di danza in Grecia, così come in Europa centrale, Stati Uniti, Canada e Australia. Recentemente in Svizzera, a Zurigo, sarà per la prima volta in Ticino. Ne siamo onorati.

Jannis è il fondatore del centro per la danza tradizionale greca LEVENTIA di Trikala e del gruppo di ballo con lo stesso nome. È stato, per 32 anni, responsabile dei vari gruppi di danza METEORA della Municipalità di Kalambáka.

Insegna con esperienza, conoscenza e con grande entusiasmo. Il suo obiettivo è sempre quello di:

**Far sentire a tutti i partecipanti l'anima dell'antica danza greca.**



Kalambàka / Meteora, Tessaglia

## Iscrizione

### Sì, mi piacerebbe partecipare al seminario di danze tradizionali greche con Jannis Dimas

#### Costo:

- Il seminario di danza (7 ore Workshop)  
Più la festa di sabato: \_\_\_\_\_ Fr. 85.-  
(Portare PF qualcosa di buono per il nostro buffet serale)

Nome \_\_\_\_\_

Cognome \_\_\_\_\_

via \_\_\_\_\_

CAP / Città \_\_\_\_\_

Tel./cellulare \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Assicurazione e sistemazione a carico del partecipante

Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_



*Si prega di inviare questo 'tagliando' a:*

#### **Sylvia Kaltsá,**

Michael-Maggi-Str. 16, 8046 Zürich

Mobil: +41 79 315 93 88

E-Mail: [sylviakaltsa.dance@yahoo.com](mailto:sylviakaltsa.dance@yahoo.com)

(Organizzazione Leventia e.v. Trikala)



Le Muse ballano con 'Mouzegetis' Apollo